

Spitalul de Boli Psihice Cronice Borșa

Istoric

Spitalul de Boli Psihice Cronice Borșa, cu sediul în localitatea Borșa, nr. 258, jud. Cluj, a fost înființat în anul 1957. La momentul respectiv, spitalul avea un singur pavilion în care existau un număr de 120 de paturi și 3 medici, o bucătărie, și o clădire administrativă.

În anul 1967 a început construcția Pavilionului II, a atelierelor muncitorilor, a unui garaj și a unei spălătorii. Din anul 1972 până în 1978 au fost construite și celelalte clădiri în care funcționează astăzi spitalul. Din anul 1973, când au fost începute activitățile de ergoterapie și terapie ocupațională, s-a mărit numărul la 205 de paturi și 49 de angajați.

Începând din anul 1999 până în luna iunie 2010, Spitalul de Boli Psihice Cronice a deținut un număr de 215 paturi. Conform Ordinului nr. 776/02.06.2010 privind aprobarea structurii organizatorice a Spitalului de Boli Psihice Cronice Borșa, un număr de 20 de paturi au fost transferate către Spitalul Orășenesc Huedin, unitatea medicală funcționând la un număr de 195 de paturi.

În anul 2006 a fost construit pavilionul de Ergoterapie din fonduri donate de Asociația Transilvania pentru promovarea bolnavului psihic.

Începând cu data de 2 iunie 2010, managementul asistenței medicale al acestui spital a fost transferat către Consiliul Județean Cluj, iar în data de 30 iunie 2010 a avut loc predarea efectivă a patrimoniului spitalului în baza protocolului de predare-primire semnat de cele două părți.

Servicii medicale oferite

În cadrul spitalului sunt tratate afecțiunile psihice cronice pentru pacienții care suferă de tulburări psihotice cronice, demență, întârziere mintală, tulburări de personalitate, tulburări afective și de comportament, dependență cronică alcoolică, dependență de substanțe halucinogene.

Având în vedere faptul că bolile psihice sunt însoțite de cele mai multe ori de pierderea sau atrofierea abilităților de comunicare, de izolarea pacientului, de degradarea relațiilor interumane, de scăderea interesului față de propria persoană, unitatea medicală acordă o atenție specială reeducării și menținerii la parametrii normali a abilităților de comunicare și socializare necesare reintegrării bolnavului psihic în familie și societate. Astfel, s-a pus accentul pe suplimentarea terapierilor tradiționale medicamentoase cu terapiile alternative (consiliere psihologică, terapie de grup, terapie individualizată, consiliere familială) și cu activitățile de ergoterapie care au rolul de a eficientiza medicația curentă. În schemele terapeutice realizate printre pacienții spitalului se folosesc medicamente neuroleptice de ultimă generație, cu efecte adverse reduse pentru combaterea polipragmaziei și în scopul recuperării mai rapide a bolnavilor.

O mare parte a pacienților care se adresează acestui spital suferă și de boli somatice (diabet, hipertensiune arterială, afecțiuni pulmonare, ginecologice, etc.). Astfel, Spitalul de Boli Psihice Cronice Borșa are contracte cu spitalele de specialitate din Cluj-Napoca, unde pacienții sunt consultați de medici de specialitate, aceștia beneficiind de tratamente, investigații specializate și analize de laborator gratuite. Totodată, spitalul

asigură și medicația specifică acestor afecțiuni secundare pe toată durata spitalizării pacienților.

Permanența activității medicale specializate este asigurată prin linia de gardă organizată la nivelul spitalului cu medici de specialitate din cadrul spitalului, precum și cu medici din exterior.

Publicul țintă

Spitalul de Boli Psihice Cronice Borșa prestează servicii medicale spitalicești către pacienții (bărbați și femei) de pe raza județului Cluj care suferă de afecțiuni psihice cronice. În ultimul timp s-a constatat o creștere vizibilă a adresabilității, posibilitățile de cazare fiind în permanență depășite de numărul mare de solicitări pentru internare.

Evoluția acestei creșteri și, implicit, a activității medicale realizate în cadrul acestui spital este următoarea:

CRITERIU / AN	2006	2007	2008	2009	2010 (9 luni)
Nr. pacienți internați	283	258	317	365	350
Nr. pacienți externați	96	62	104	152	148
Durata medie de spitalizare	244,42	273,83	240,80	214,15	165,83
Zile de spitalizare	69.169	70.646	76.331	78.163	58.042

Obiective și lucrări de investiții finanțate din bugetul Consiliului județean

Începând cu anul 2004 Consiliul Județean Cluj a alocat sume importante pentru reparații curente și modernizări la clădirile Pavilionului I și II, la clădirea administrativă și la blocul alimentară.

În ultimii trei ani Consiliul Județean Cluj a finanțat cu nu mai puțin de 720.000 de RON o serie de investiții remarcabile care au îmbunătățit capacitatea spitalului de a răspunde exigențelor actuale ale sistemului sanitar: un generator de energie electrică, trei centrale termice pe lemne, aparatură medicală performantă, reparații curente și modernizări ale clădirilor.

Astfel, în anul 2008, Consiliul Județean Cluj a alocat sume în valoare totală de 135.572 RON pentru modernizarea bucătăriei (dotarea cu aparatură modernă electrică, fapt care a dus la eficientizarea activității prin renunțarea la combustibilul lemnos) și a spălătoriei spitalului (instalarea unei centrale termice și achiziția de utilaje specifice: mașină de spălat industrială, uscător electric, etc.).

În anul 2009 a fost demarată extinderea modernizării Pavilionul II, cu un număr de 4 saloane pentru 16 pacienți. Acest obiectiv a fost finalizat în anul 2010 iar valoarea totală a lucrării a fost de 268.820 RON. Tot în anul 2009 a fost alocată de la Consiliul Județean suma de 26.180 RON pentru realizarea unui studiu de fezabilitate în vederea construirii unui nou pavilion. Proiectarea acestui obiectiv de investiții a început în acest an, Consiliul Județean alocând în acest sens suma de 60.000 RON.

„Investițiile pe care instituția noastră le-a realizat în reabilitarea infrastructurii acestui spital au fost vitale pentru însăși existența acestuia. Suntem conștienți că, fără o contribuție financiară adecvată care să susțină proiectele și activitățile medicale derulate în cadrul acestui spital, nu ar fi posibile realizările deosebite pe care managementul acestui spital le are în domeniul recuperării pacientului cu afecțiuni psihice și al integrării acestuia în sistemul social”, a declarat președintele Consiliului Județean Cluj, domnul Alin Tișe.

De ce spitalul de la Borșa?

Locația Spitalului de Boli Psihice Cronice Borșa este un element care îl particularizează față de alte spitale din România care au aceeași specialitate. În acest moment, unitatea medicală are în administrare o suprafața de 4,60 ha de teren pe care se află un parc, fapt ce a permis dezvoltarea unor activități în aer liber (plimbări, sport, grădinărit, etc.), încercând în acest fel să se combată tendința de sedentarism și izolare pe care bolnavul psihic o are. De asemenea, situarea spitalului într-o comunitate mai restrânsă, permite reacomodarea pacientului la viața socială într-un mediu protectiv, în condiții de siguranță pentru acesta.

Cei 50 de ani de funcționare a spitalului în această localitate, precum și faptul ca 90% din personal este localnic au creat, în timp, o adaptare a localnicilor la nevoile pacientului psihic, o obișnuință de a interacționa în mod normal și firesc cu acesta și astfel de a înțelege comportamentul bolnavului psihic. Astfel, pacienții spitalului pot beneficia de toate facilitățile oferite pe plan local (magazine, poștă, piață, patiserie, lăcașe de cult, etc.), fără să fie expuși astfel riscurilor specifice marilor aglomerări urbane, într-un mediu mai prietenos și mai atent la nevoile lui.

Începând cu anul 2009 spitalul de la Borșa a fost inclus în Programul Național de Profilaxie în Patologia Psihiatrică și Psihosocială, cu o finanțare de 80.000 de RON. Din aceste fonduri a fost amenajat un atelier de croitorie și tricotaj unde pacienții au posibilitatea să coasă de mână sau la mașină, să tricoteze, etc. Astfel, s-a ajuns la o mini-producție de pantaloni de trening și saltele pentru propriile paturi.

Model de bună practică – Ergoterapia (terapia prin muncă)

Ergoterapia este acea terapie care utilizează activitatea în vederea readaptării persoanelor cu dizabilități fizice și mentale. Scopul acesteia este acela de a le reda bolnavilor independența fie dându-le posibilitatea de adaptare la deficitul lor, fie participând la ameliorarea stării lor.

Activitățile de ergoterapie în cadrul spitalului de la Borșa au demarat în anul 2006 și reprezintă o parte foarte importantă a activității acestuia. Activitățile se desfășoară în cadrul pavilionului de ergoterapie, special amenajat în acest sens, cu personal specializat (instructori de ergoterapie, asistenți sociali, teolog-sociolog, psiholog) și presupun realizarea de diverse activități legate de terapie prin pictură, lectură, cusătorie, tâmplărie, biblioterapie, consiliere psihologică, recreere și reeducare. La aceste activități participă zilnic un număr de 60-70 de pacienți a căror stare de sănătate este vizibil ameliorată.

În același timp angajații acestei unități medicale fac eforturi pentru readaptarea pacientului psihic la cerințele unei vieți sociale normale. Astfel, pacienții spitalului au

fost reeducați în legătură cu importanța igienei personale proprii, cu grija față de aspectul personal și sănătate, cu grija față de bunurile personale și cele ale spitalului, etc.

Poze

